



orienta
informació

Manual
d'Acollida
de l'Hospital
de Dia per
a pacients
i familiars

HD GAVÀ
HD MIRALTA

Benvinguda

Benvinguts a la Fundació Orienta, institució pionera amb més de 40 anys d'especialització en atenció integral en salut mental comunitària dels infants, adolescents i les seves famílies. La Fundació Orienta té com a missió l'atenció, la prevenció i la promoció de la salut mental infantojuvenil.

Aquest manual d'acollida està adreçat als pacients i als familiars, per ajudar-los a conèixer el nostre funcionament i organització. Conservin-lo per trobar la informació que poden necessitar i consultin qualsevol dubte als nostres professionals.

Poden visitar el web, www.orientat.org, per consultar informació del seu interès en prevenció i promoció de la salut.

Què és un Hospital de Dia?

L'Hospital de Dia és una unitat de **tractament intensiu que combina la psicoteràpia, la farmacologia, la teràpia ocupacional i la institucional**. El servei és ofert en horari diürn de 9 a 17 hores durant tot l'any. Segueix un model d'hospitalització parcial sectoritzat i integrat a la comunitat. L'ingrés en hospitalització parcial permet mantenir els vincles familiars, escolars i socials dels pacients adolescents.

L'atenció als pacients **es presta en** el marc de **l'assistència sanitària universal**, mitjançant la concertació del servei per part del Servei Català de la Salut (CatSalut) de la Generalitat de Catalunya, actuant la Fundació Orienta com a entitat proveïdora. L'Hospital de Dia realitza un **treball coordinat**, tant a nivell intern com **amb la resta d'equipaments de la xarxa assistencial**.

Equip de professionals

L'equip de professionals està integrat per **metges psiquiatres, psicòlegs clínics, infermers, treballadors socials, educadors socials, docents**, i professionals d'atenció a l'usuari.

Què cal fer per beneficiar-se del tractament a l'Hospital de Dia?

Quan els professionals que atenen al pacient al **Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)** consideren que l'ajuda ambulatoria no és suficient, els donen una cita per a una primera visita a l'Hospital de Dia. Els pacients també poden ser derivats després d'una hospitalització total a la **Unitat de Crisi d'Adolescents (UCA)**, o a la **Unitat de Referència Psiquiàtrica Infantil (URPI)**, com a continuïtat del tractament.

Procés assistencial

El procés assistencial està format per diferents etapes:



En el moment de la Primera Visita s'assigna al pacient un Terapeuta Referent, que serà el professional que guiarà tot el procés assistencial.

La voluntat de la Fundació Orienta és que els nostres usuaris puguin rebre la millor assistència, basada en els següents valors:



Tractaments de l'Hospital de Dia

Com a elements del Pla Terapèutic Individualitzat, l'Hospital de Dia ofereix:

- Tractaments psicoterapèutics (individuals, familiars i grupals)
- Tractament psicofarmacològic
- Tallers terapèutics i educatius
- Tractament institucional

Programes terapèutics de l'Hospital de Dia

A partir de les necessitats específiques de cada pacient, es dissenya un programa a mida. També pot necessitar algun dels següents programes especialitzats:

- Programa de Teràpia Dialèctica-Conductual per al **Trastorn Límit de la Personalitat**
- Programa per **Trastorns de l'Espectre Autista**
- Programa per **Trastorns de la Conducta Alimentària**
- Programa de **Patologia Dual**
- Programa per **Primers Episodis Psicòtics**

Aula Hospitalària

L'Aula Hospitalària de l'Hospital de Dia **imparteix docència** i fa el seguiment continuat de l'evolució de l'adolescent, de cara a l'avaluació i orientació d'aquest, en coordinació amb els centres educatius i els EAP.

Treball Social

- **Intervenció amb famílies:** Suport i assessorament d'ajuts / recursos socials.
- **Intervenció amb els pacients** dirigida a la reinserció social.
- **Coordinacions** amb els recursos municipals i de protecció a la infància.

Atenció infermeria

- Dirigida a **pacients:** tallers terapèutics, educació sanitària, administració de medicació i monitorització nutricional i de constants.
- Dirigida a **familiars:** educació sanitària i foment de la implicació familiar.

Tractament de la informació

- La persona legalment autoritzada que acompanyi al pacient a la primera visita al centre haurà d'autoritzar el registre de les dades personals en un fitxer, signant el document pertinent.
- El pacient rep un informe d'alta que se li entrega en la visita d'alta. Posteriorment, també es podrà sol·licitar al professional d'atenció a l'usuari; en aquest cas, haurà de ser recollit per la persona legalment autoritzada que el va sol·licitar i, a tal efecte, s'haurà d'identificar.
- Per una atenció amb major qualitat és necessària la coordinació amb serveis de xarxa que també intervenen en el cas.

Drets i deures dels usuaris

La relació assistencial es regirà pels drets i obligacions dels usuaris recollits en un fulletó (que podeu sol·licitar a secretaria) i pel codi deontològic dels professionals del servei.



Fulls Suggestiments, agraiments i reclamacions

Poden sol·licitar impressos a l'administrativa d'atenció a l'usuari per realitzar aquestes gestions o a través de la nostra pàgina web:

www.fundacioorienta.com

Esperem que la seva estada en els nostres serveis els pugui ajudar.



SERVEIS ASSISTENCIALS AMBULATORIS

CSMIJ GAVÀ

c/ Sant Lluís, 66 | 08850 Gavà | Barcelona
T. +34 93 638 39 93 | F. +34 93 633 30 66

CSMIJ EL PRAT

Plaça de l'Aigua, 3 | 08820 El Prat de Llobregat | Barcelona
T. +34 93 479 56 15 | F. +34 93 378 80 62

CSMIJ CASTELLDEFELS

c/ València, 4-8, baixos | 08860 Castelldefels | Barcelona
T. +34 93 634 25 22 | F. +34 93 665 28 70

CSMIJ L'HOSPITALET

pl. Francesc Macià, 1 | 08901 L'Hospitalet de Llobregat | Barcelona
T. +34 93 260 08 10 | F. +34 93 260 23 64

CSMIJ SANT BOI

c/ Lluís Castells, 21 | 08830 Sant Boi de Llobregat | Barcelona
T. +34 93 661 47 33 | F. +34 93 630 34 57

SERVEIS ASSISTENCIALS D'HOSPITALITZACIÓ PARCIAL

HOSPITAL DE DIA PER A ADOLESCENTS DE GAVÀ

c/ Sant Lluís, 64 | 08850 Gavà | Barcelona
T. +34 93 638 43 64 | F. +34 93 93 633 30 66

HOSPITAL DE DIA PER A ADOLESCENTS DE MIRALTA

c/ Miralta, 27-29 | 08906 L'Hospitalet de Llobregat | Barcelona
T. +34 93 260 50 38 | F. +34 93 260 15 86



SEU CENTRAL

c/ Vidal i Barraquer, 28 | 08830 Sant Boi de Llobregat | Barcelona
T. +34 93 635 88 10 | F. +34 93 630 34 57
www.fundacioorienta.com | E. orienta@fundacioorienta.com

Centre proveïdor del



Orienta't
www.orientat.org

