



orienta
+serveis

I per la tarda què?

Activitats
extraescolars per
desenvolupar
intel·ligències
múltiples emocionals
i socials (IMES)

Qui som?

Benvinguts a la Fundació Orienta, institució pionera amb més de 40 anys d'especialització en atenció integral en salut mental comunitària dels infants, adolescents i les seves famílies. La Fundació Orienta té com a missió l'atenció, la prevenció i la promoció de la salut mental infantojuvenil.



Què és IMES?

És un projecte que aborda el desenvolupament integral afectiu, físic i social, atenent a les manques en l'àmbit emocional i relacional i potenciant les habilitats a través de tallers i activitats socio-educatives.

Equip de professionals

Educadors Socials amb anys d'experiència en el treball amb adolescents en l'àmbit de la Salut Mental i Hospitals de Dia.

Per a qui?

A partir de **11 fins als 17 anys**.

Nois/es amb necessitats de desenvolupament de la intel·ligència emocional, interpersonal i intrapersonal.

Especialment quan hi han dificultats en:

- la gestió adequada del temps lliure
- establir relacions socials amb els iguals de forma adequada
- tenir motivació
- el desenvolupament d'hàbits saludables
- habilitats socials
- les relacions, quan es pateix aïllament social

Objectius Educatius

- oferir un recurs contenidor i adaptat que pugui atendre l'especificitat dels usuaris mitjançant activitats socioeducatives
- fomentar les relacions interpersonals, la responsabilitat, l'autonomia i hàbits saludables
- fomentar el pensament creatiu
- desenvolupar la capacitat de gaudir d'activitats dinàmiques

Com ho fem?

A través de tres programes:

1º **Programa Físic-esportiu.** Es centra en diferents pràctiques esportives amb la finalitat de potenciar l'autoconfiança, la sensació de benestar i les relacions interpersonals.

2º **Programa de Teatre.** Es treballa potenciant conductes i actituds per millorar la relació amb els altres i afavorint el respecte, la consciència i la creativitat.

3º **Programa d'expressió Artístic-Emocional.** Es tracten activitats que ofereixen un espai de socialització i desenvolupament on aprendre a expressar les emocions i sentiments mitjançant l'art.





A on?

Hospital de Dia de Salut Mental per a Adolescents.
C/ Sant Lluís nº 66 - 08850 Gavà

Horari: dilluns, dimarts i dijous de 17:30h a 18:45h.
(d'1 a 3 cops per setmana)

Duració: 1,15h (places limitades)

Dilluns	Dimarts	Dijous
Teatre	Expressió Artística	Físic-Esportiu



Més informació

És un nou servei de la Fundació Orienta.

Per a més informació i altres consultes adreçar-se a: **serveis@fundacioorienta.com** o al **93 199 12 55**.



C/ C. Vidal i Barraquer, 28 - 08830 Sant Boi de Llobregat
T. +34 936 358 810 - **orienta@fundacioorienta.com**
www.fundacioorienta.com - **www.orientat.org**